

ACABEMOS CON
EL ENEMIGO SILENCIOSO

ESCUCHA TU
CORAZÓN



GREHTA
Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial México

17/
 **05**

**DÍA MUNDIAL DE LA
HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

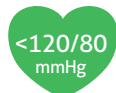
¿SABES CUÁLES SON TUS CIFRAS?

Es muy importante saber que cifras manejas en la presión arterial, ya que se puede tener Hipertensión arterial y no saberlo.

Nombre: _____

Fecha: _____ TA: _____

Clasificación de las cifras de presión arterial*



Óptima



Normal I



Normal
Alta



HTA
Grado I



HTA
Grado II



HTA
Grado III



Hipertensión
Sistólica
Aislada