

# #MÁS ACCIÓN MENOS HIPERTENSIÓN

1<sup>er</sup> FORO INTERNACIONAL  
y 4<sup>o</sup> FORO NACIONAL

GREHTA  
*Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial México*

— EVENTO HÍBRIDO —

18, 19 y 20 de Mayo  
CIUDAD DE PUEBLA

📍 Hotel Presidente  
Intercontinental de Puebla  
Blvd. Hermanos Serdán, No. 141,  
C.P. 72140, Puebla, Puebla.





Estimada amiga, estimado amigo:

La hipertensión arterial es un problema prioritario para la salud humana. Su descontrol representa la causa más frecuente de muerte prematura, pues cuesta en promedio a quien la padece 5 años de vida y 7 años más de pérdida del estado saludable.

A pesar de que contamos con recursos especialmente útiles, seguros y accesibles para su control, menos de uno de cada cinco mexicanos que viven con hipertensión se encuentran con niveles de presión adecuada, suficiente y sostenida, para reducir significativamente las temibles complicaciones de este proceso.

El manejo correcto de la persona que vive con Hipertensión Arterial es nuestra responsabilidad como médicos y más del 60% del descontrol permanente de nuestros pacientes, se debe a nuestra parálisis para iniciar o ajustar su manejo.

El Grupo de Especialistas en Hipertensión Arterial (GREHTA) se ha constituido como un aliado permanente del Paciente, del Médico, de los Trabajadores de la Salud y de los Tomadores de Decisiones, para lograr **MENOS HIPERTENSIÓN CON MÁS Y MEJORES ACCIONES.**

Te esperamos en la hermosa ciudad de Puebla entre el 18 y 20 de mayo, para vivir juntos una experiencia que será inolvidable, por la calidad de su programa científico y por la legendaria calidez poblana. Más Acción, Menos Hipertensión.

**Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro**  
Presidente de GREHTA

# **1<sup>er</sup> FORO INTERNACIONAL** **y 4<sup>o</sup> FORO NACIONAL**

**18, 19 y 20 de Mayo**  
**CIUDAD DE PUEBLA**

Hotel Presidente  
Intercontinental de Puebla

# EXTRANJEROS INVITADOS



## **Prof. Dr. Daniel Piñeiro**

- Ex-Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología.
- Presidente de la World Heart Federation.

## **Dr. Daniel Piskorz**

- Director del Centro de Investigaciones Cardiovasculares Sanatorio Británico SA.
- Ex-Presidente Federación Argentina de Cardiología.
- Coordinador Consejo SIACPREVENT.



## **Dr. António Pedro Machado**

- Especialista en Medicina Interna.
- Coordinador en el Programa MAPA en las Unidades de Apoyo a Hipertensivos (UAH) de la red nacional de farmacias (Portugal).
- Presidente del comité científico de Update en Medicina.

## **Dr. Fernando Wyss**

- Cardiólogo, Ex-Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología.
- Ex-Presidente de la Sociedad Centro Americana y del Caribe de Hipertensión Arterial y Prevención Cardiovascular.



## **Dr. Wistremundo Dones**

- Ex-Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología.
- Presidente de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de Hipertensión Arterial y Prevención Cardiovascular.

# PROFESORES NACIONALES

**Dr. Adolfo Chávez Mendoza**  
**Dr. Arturo Guerra López**  
**Dr. Arturo Higashida Hiroshe**  
**Dra. Edith Ruiz Gastélum**  
**Dr. Enrique Díaz y Díaz**  
**Dr. Enrique Gómez Álvarez**  
**Dr. Enrique Ramos Cházaro**  
**Dr. Ernesto Cardona Muñoz**  
**Dra. Fabiola Pazos Pérez**  
**Dr. Felipe Valenzuela Sotomayor**  
**Dr. Fernando Arthur**  
**Dr. Francisco J. Mejía Gutiérrez**  
**Dr. Francisco J. Ramos Carrillo**  
**Dr. Gerardo Carreón Falfán**  
**Dr. Guillermo Fanghänel Salmón**  
**Dr. Guillermo Ordóñez Toquero**  
**Dr. Héctor Galván Oseguera**  
**Dr. Héctor Hugo Escutia Cuevas**  
**Dr. Humberto Álvarez López**  
**Dr. Jesús Eduardo Rivera Quintero**  
**Dr. Jorge Madrid y Basurto**  
**Dr. Jorge Moscoso Maza**  
**Dr. Jorge Oseguera Moguel**  
**Dr. José Ángel Cigarroa López**  
**Dr. José Manuel Enciso Muñoz**  
**Dra. Leticia Sánchez Reyes**  
**Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro**  
**Dr. Luis Aparicio Herrera**  
**Dr. Martín Rosas Peralta**  
**Dr. Nicolás Reyes Reyes**  
**Dra. Norma Cerón Enríquez**  
**Dr. René Jiménez López**  
**Dr. Sergio A. Flores Velasco**  
**Dra. Silvia Palomo Piñón**

# PROGRAMA - JUEVES 18

HORA	TEMA	COORDINADORES Y PANELISTAS
14:00	REGISTRO	
16:00 a 17:00	<b>SIMPOSIO I: Situación epidemiológica de la HTA Post-COVID</b>  RITHA  MMM 22	Presidente: Dr. Martín Rosas Peralta Secretario: Dr. Enrique Díaz y Díaz  Ponente: Dra. Silvia Palomo Piñón  Ponente: Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro
17:00 a 19:00	TALLER HTA	Coordinan: Dr. Humberto Álvarez López, Dr. Héctor Galván Oseguera, Dr. José Manuel Enciso Muñoz
19:00 a 20:00	SIMPOSIO II: Hígado graso	Coordinador: Dr. Martín Rosas Peralta Ponente: Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro



**#MÁS ACCIÓN  
MENOS  
HIPERTENSIÓN**

# PROGRAMA - VIERNES 19

<b>HORA</b>	<b>TEMA</b>	<b>COORDINADORES Y PANELISTAS</b>
08:00 a 09:00	<b>DESAYUNO CON EL EXPERTO: Avances en el conocimiento de la fisiopatología de la HTA</b>	Presidente: Dr. Enrique Gómez Álvarez Secretario: Dr. Humberto Álvarez López Ponente: Dr. Eduardo Meaney Mendiolea
09:00 a 09:05	<b>BIENVENIDA</b>	Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro y Dr. Enrique Ramos Cházaro
09:05 a 10:00	<b>SIMPOSIO III: Medicina de precisión</b>  Inteligencia artificial en hipertensión arterial  Resultados de la encuesta	Presidente: Dr. Enrique Ramos Cházaro Coordinador: Dr. Héctor Galván Oseguera  Ponente: Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro  Ponente: Dr. Daniel Piskorz
10:00 a 11:00	<b>SIMPOSIO IV: El creciente rol de las combinaciones fijas en HTA: De las guías a la práctica clínica</b>  Combinaciones fijas en HTA, diferencias entre clases terapéuticas  Acceso universal a nuevos medicamentos	Presidente: Dr. Enrique Díaz y Díaz Coordinador: Dr. Héctor Galván Oseguera  Ponente: Dr. Ernesto Cardona Muñoz  Ponente: Dr. Martín Rosas Peralta

# PROGRAMA - VIERNES 19

<b>HORA</b>	<b>TEMA</b>	<b>COORDINADORES Y PANELISTAS</b>
<b>11:00 a 12:00</b>	<b>SIMPOSIO V: Epidemiología de la HTA en México y Puebla</b>	Presidente: Dr. Jorge Madrid y Basurto Secretario: Dr. Arturo Higashida Hirose Coordinador: Dr. Enrique Ramos Cházaro
11:00 a 11:20	Arte diagnóstico de la HAS	Ponente: Dr. Eduardo Rivera Quintero
11:20 a 11:35	Efecto del ejercicio como tratamiento no farmacológico de la Hipertensión Arterial	Ponente: Dra. Norma Cerón Enríquez
11:35 a 11:50	Estrategias generales en el tratamiento de la HAS	Ponente: Dr. Felipe Valenzuela Sotomayor
11:50 a 12:00	Discusión	Todos
<b>12:00 a 13:00</b>	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL I: CRONOTERAPIA EN EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL</b>	Presidente: Dr. Luis Aparicio Herrera Secretario: Dr. Gerardo Carreón Falfán Coordinador: Dr. Enrique Díaz y Díaz Ponente: Dr. António Pedro Machado
<b>13:00 a 13:15</b>	<b>INAUGURACIÓN</b>	<b>Invitados especiales Presidentes de las Sociedades y Asociaciones</b>  Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro Dr. Héctor Galván Oseguera Dra. Silvia Palomo Piñón Dr. Enrique Ramos Cházaro Dr. Arturo Guerra López Dr. José Manuel Enciso Muñoz Dr. Luis Rubén Barragán Gárate

# PROGRAMA - VIERNES 19

HORA	TEMA	COORDINADORES Y PANELISTAS
13:15 a 14:15	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL II: COMBINACIONES EN HTA MÁS QUE SINERGIA</b>	Presidente: Dr. Enrique Ramos Cházaro Secretario: Dr. Arturo Guerra López Coordinador: Dr. Eduardo Rivera Quintero Ponente: Dra. Silvia Palomo Piñón
14:15 a 16:15	<b>COMIDA LIBRE</b>	
16:15 a 17:15	<b>SIMPOSIO VI: Simposio conjunto GREHTA y Sociedad Centroamericana y del Caribe de HTA y Prevención Cardiovascular</b>  Tratamiento óptimo y adherencia  Acceso Universal en América Latina	Presidente: Dr. Enrique Ramos Cházaro Secretario: Dr. Arturo Higashida Hirose Coordinador: Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro  Ponente: Dr. Fernando Wyss  Ponente: Dr. Wistremundo Dones
17:15 a 18:15	<b>SIMPOSIO VII: Tratar la hipertensión no es monotonía, el enfoque fino del especialista</b>	Coordinador: Dr. Arturo Guerra López
17:15 a 17:17	Presentación	Ponente: Dr. José Manuel Enciso Muñoz
17:17 a 17:37	Hipertensión arterial y fibrilación auricular: Optimización terapéutica y metas	Ponente: Dr. Humberto Álvarez López
17:37 a 17:57	Estrategias terapéuticas de la HTA en enfermedad renal crónica: Beneficios más allá del control hemodinámico	Ponente: Dra. Silvia Palomo Piñón
17:57 a 18:12	Preguntas y respuestas	Todos
18:12 a 18:15	Mensaje final	Dr. José Manuel Enciso Muñoz



# PROGRAMA - VIERNES 19

HORA	TEMA	COORDINADORES Y PANELISTAS	
18:15 a 19:15	<b>SIMPOSIO VIII: Hipertensión e Insuficiencia Cardíaca</b>	Presidente: Dr. Fernando Arthur Coordinador: Dr. Fernando Arthur	
	Hipertensión arterial decapitada	Ponente: Dr. José Ángel Cigarroa López	
	Insuficiencia cardiaca con fracción de expulsión preservada	Ponente: Dr. Adolfo Chávez Mendoza	
19:15 a 20:15	<b>SIMPOSIO IX: Manejo de la hipertensión arterial ¿Qué nos depara el futuro?</b>	Presidente: Dr. Jorge Madrid y Basurto Secretario: Dr. Felipe Valenzuela Sotomayor Coordinador: Dr. Enrique Ramos Cházaro	
	19:15 a 19:40	Lineamientos actuales del tratamiento antihipertensor	Ponente: Dr. Jorge Oseguera Moguel
	19:40 a 20:05	El tratamiento futuro de la HAS	Ponente: Dr. Humberto Álvarez López
	20:05 a 20:15	Preguntas y respuestas	Todos

# PROGRAMA - SÁBADO 20

<b>HORA</b>	<b>TEMA</b>	<b>COORDINADORES Y PANELISTAS</b>
<b>08:00 a 09:00</b>	<b>DESAYUNO CON EL EXPERTO: Hipertensión Arterial, Diabetes y Enfermedad Renal Crónica. Evaluación y Tratamiento</b>	Coordinador: Dr. Enrique Díaz y Díaz Ponente: Dr. Jorge Oseguera Moguel
<b>09:00 a 10:00</b>	<b>SIMPOSIO X: Hipertensión Arterial Secundaria y Misceláneo</b>	Presidente: Dr. Felipe Valenzuela Sotomayor Secretario: Dr. Sergio A. Flores Velasco Coordinador: Dr. Nicolás Reyes Reyes
09:00 a 09:05	Introducción	Dr. René Jiménez López
09:05 a 09:20	Clasificación de la Hipertensión Arterial Secundaria	Dr. Guillermo Ordóñez Toquero
09:20 a 09:35	Estrategias Diagnósticas en Hipertensión Arterial Secundaria	Dr. Enrique Ramos Cházaro
09:35 a 09:48	Hipertensión Arterial Refractaria - Bases Diagnósticas y Alternativas Tratamiento	Dr. Héctor Hugo Escutia Cuevas
09:48 a 10:00	Discusión	Todos
<b>10:00 a 11:00</b>	<b>SIMPOSIO XI: Prevención cardiovascular en la HTA</b>	Presidente: Dr. Jorge Moscoso Maza Ponente: Dr. Enrique Díaz y Díaz
	Prevención primaria: Lineamientos actuales en la HTA	Ponente: Dra. Edith Ruiz Gastélum
	Prevención secundaria: Qué hay en el 2023	

# PROGRAMA - SÁBADO 20

HORA	TEMA	COORDINADORES Y PANELISTAS
11:00 a 12:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL III: HTA y Dislipidemias</b>	Coordinador: Dra. Edith Ruíz Gastélum Ponente: Dr. Daniel Piskorz
12:00 a 12:30	<b>RECESO</b>	
12:30 a 13:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL IV: Inmunología y genética de la HTA</b>	Coordinador: Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro Ponente: Dr. Guillermo Fanghanel Salmón
13:00 a 14:00	<b>SIMPOSIO XII: Repercusión Renal de la HTA: Retos en la atención primaria</b>	Presidente: Dr. Arturo Guerra López Secretario: Dr. José Manuel Enciso Muñoz Coordinador: Dr. Enrique Díaz y Díaz
13:00 a 13:20	Prevalencia del daño renal en la HTA: resultados preliminares en México	Ponente: Dr. Francisco Javier Ramos Carrillo
13:20 a 13:40	El problema del daño renal en la HTA: detección oportuna	Ponente: Dra. Fabiola Pazos Pérez
13:40 a 14:00	Importancia del riesgo cardiovascular en el hipertenso con daño renal	Ponente: Dra. Silvia Palomo Piñón
14:00 a 16:00	<b>COMIDA LIBRE</b>	

# PROGRAMA - SÁBADO 20

<b>HORA</b>	<b>TEMA</b>	<b>COORDINADORES Y PANELISTAS</b>
16:00 a 17:00	<b>SIMPOSIO XIII: Obesidad e HTA</b>  Manejo actual del riesgo del paciente que vive con obesidad  Fisiopatología de la HTA en la obesidad	<b>Coordinador:</b> Dr. Arturo Guerra López  <b>Ponente:</b> Dra. Leticia Sánchez Reyes  <b>Ponente:</b> Dr. José Manuel Enciso Muñoz
17:00 a 18:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL V: World Heart Federation: Visión de la Salud Cardiovascular 20-30</b>	<b>Presidente:</b> Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro <b>Secretario:</b> <b>Coordinador:</b> Dra. Sílvia Palomo Piñón <b>Ponente:</b> Dr. Daniel Piñeiro
18:00	<b>CLAUSURA Mensajes para llevar a casa</b>	<b>Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro</b> <b>Dr. Héctor Galván Oseguera</b> <b>Dra. Silvia Palomo Piñón</b>

## MESA DIRECTIVA 2022-2023

### **Presidente:**

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

### **Vicepresidente:**

Dr. Héctor Galván Oseguera

### **Secretario:**

Dra. Silvia Palomo Piñón

### **Tesorero.**

Dr. Adolfo Chávez Mendoza

**GREHTA**  
Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial México

**AGRADECEMOS EL APOYO  
DE LA INDUSTRIA**

 **ARMSTRONG**<sup>®</sup>  
*Comprometidos con tu salud*

**SERVIER** 

 **MENARINI**  
MÉXICO

*Silanes*

 **M8**  
Pharmaceuticals

 **STENDHAL**

**sanofi**

 **VIATRIS**<sup>™</sup>

GREHTA  
Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial México

# 1<sup>er</sup> FORO INTERNACIONAL y 4<sup>o</sup> FORO NACIONAL

hola@grehta.org

[www.grehta.org](http://www.grehta.org)

 @grehtamx

 @grehtamexico

 @GrehtaM

